



**Werk samen
met je collega's
aan een vitaal
werkklimaat en
doe mee!**

Arts aan het roer:

verandertraject voor meer werkplezier

Wil je de onderlinge samenwerking binnen jouw vakgroep en met andere collega's verbeteren? De werkdruk bespreekbaar maken? Jullie als vakgroep beter positioneren binnen het ziekenhuis? Doe dan nu mee aan dit unieke verandertraject van de LAD, zodat jullie met plezier naar jullie werk blijven gaan.

Traject op maat voor de vakgroep

Gezond en veilig werken is cruciaal voor artsen en daarom een van de belangrijkste speerpunten van de LAD. We regelen de randvoorwaarden in cao's, met concrete afspraken over het terugdringen van de werkdruk en afspraken over voldoende hersteltijd. Daarnaast ondersteunen en begeleiden we groepen artsen op instellingsniveau bij het realiseren van een gezond en veilig werkklimaat, het verbeteren van hun duurzame inzetbaarheid en positionering en het efficiënter samenwerken. De LAD heeft hiervoor een tweejarig traject ontwikkeld.

Het traject is gericht op verhogen van het welzijn van artsen en het vergroten van hun werkplezier. Dit heeft niet alleen positieve invloed op de kwaliteit van de zorg, maar leidt ook tot minder uitval en uitstroom. Andere zorgprofessionals waar jullie intensief mee samenwerken mogen ook deelnemen, mits de groep niet te groot wordt.

Het traject is voor de deelnemende artsen geaccrediteerd



Landelijke vereniging van
Artsen in Dienstverband



Doelen van het traject

- 1 Verhogen van jullie werkplezier en duurzame inzetbaarheid.
- 2 Verbeteren van de werkcultuur.
- 3 Zelfstandig voortzetten van het verandertraject na afloop, zodat jullie als artsengroep zelf aan een gezond en veilig werkklimaat kunnen blijven werken.
- 4 Optimaliseren en delen van verbeteringen, zodat ook andere collega's hier hun voordeel mee kunnen doen.

Wat bieden we jullie?

Het traject is gericht op jullie welbevinden, zodat jullie je roeping als arts moeiteloos, met meer plezier en een gevoel van succes kunnen realiseren.

- Een maatwerkstructuur, waarin jullie samen werken aan een aantrekkelijke nieuwe werksituatie.
- Afhankelijk van het traject en de grootte van de groep, 150-200 uur professionele ondersteuning en begeleiding fysiek en online tijdens het verandertraject.
- Vier wetenschappelijk onderbouwde metingen inclusief interviews die knelpunten en vorderingen inzichtelijk maken.
- Haarscherpe voorbereiding van strategie en toon voor gesprekken met management en bestuurders.
- Een handzame toolkit op maat die jullie zowel op individueel als op groepsniveau versterkt. Denk aan trainingssessies, strategische overlegmomenten, voorbeelddocumenten en praktische handvatten om jullie competenties te versterken.

Trajectoverzicht

Het traject bestaat uit de volgende stappen:

Stap 1: Nulmeting

Met een vragenlijst en enkele interviews meten we hoe het nu is gesteld met jullie werkbelasting, hulpbronnen, gezondheid, welbevinden, veiligheid en werkcultuur.

Stap 2: groepsbijeenkomst en formulering SMART doelen

Onder begeleiding van de procesbegeleider worden de resultaten van de nulmeting besproken. Jullie kiezen samen de thema's waaraan jullie willen werken. In werkgroepen wordt samen met de procesbegeleider een SMART (specifiek, meetbaar, acceptabel, relevant, tijdgebonden) stappenplan gemaakt.

Stap 3: uitvoering SMART doelen

De procesbegeleider is aanwezig bij alle groepsbijeenkomsten en begeleidt de werkgroepen bij het maken en uitvoeren van een plan van aanpak. De begeleiding is deels fysiek en deels digitaal. De werkvorm en inhoud worden op maat gemaakt voor de groep.

Stap 4: vervolg en metingen

Gedurende het eerste jaar is de begeleiding intensief. Na ongeveer acht maanden volgt een korte meting om het veranderproces te evalueren. Na een jaar herhalen we de vragenlijst van de nulmeting. Gedurende het tweede jaar wordt de begeleiding geleidelijk afgebouwd. Het project wordt afgesloten met een eindmeting en een fysieke slotbijeenkomst.



Wat levert het op?

- Meer werkplezier en betrokkenheid
- Betere gezondheid en welbevinden
- Verlagen van de werkdruk
- Meer zeggenschap en invloed
- Effectievere communicatie
- Efficiëntere samenwerking
- Meer regie over de werksituatie

Met dit traject kunnen jullie het werkklimaat verbeteren, zodat jullie je samen volledig op de kwaliteit van zorg kunnen richten.

Positief effect

Bij tien van de twaalf artsengroepen die we begeleid hebben en die het traject hebben afgerond, geeft 50 tot 100 procent aan dat de doorgevoerde veranderingen een positief effect hebben gehad op hun werksituatie. Bij acht van de twaalf artsengroepen geeft daarnaast een meerderheid aan dat het traject een positieve weerslag heeft gehad op hun gezondheid en welbevinden.

Tijdsinvestering

Gemiddeld 2-4 uur per maand per deelnemer.

Kosten

De LAD wil dat alle artsen en andere zorgverleners met plezier werken in een gezond en veilig werkklimaat. Daarom houden we de kosten laag en brengen we alleen de uren van de procesbegeleiding en de metingen in rekening. De kosten van het totale tweejarige traject bedragen € 19.500 - € 22.500 per jaar (inclusief btw), afhankelijk van de grootte van de vakgroep.

Meld je nu aan!

Interesse? Neem contact op met LAD-projectleider Romy Steenbeek om meer te horen over dit traject via **LAD.GVW@lad.nl** of **088 - 13 44 100**.

Na het eerste gesprek met de groep ontvangen jullie, indien gewenst, een voorstel met offerte.

Deelnemen is niet alleen een investering in jullie eigen professionele ontwikkeling, maar tilt ook de hele zorg binnen jullie vakgroep naar een hoger plan.