



Romy Steenbeek:

“De kracht zit 'm
in de langdurige
begeleiding”

LAD lanceert twee veranderingstrajecten

“Creëer samen met je collega's meer werkplezier”

Via het project Gezond en veilig werken begeleidt de LAD 24 groepen artsen bij het realiseren van meer werkplezier en een gezonder werkklimaat. Hoewel de wetenschappelijke bewijsvoering pas volgend jaar wordt afgerond, ervaart een meerderheid van de artsen die hebben meegedaan een positief effect op hun werksituatie. “Op basis van de ervaring die we tot nu toe hebben opgedaan, hebben we besloten twee gerichte trajecten te ontwikkelen waarvoor nieuwe groepen artsen zich nu kunnen aanmelden”, vertelt projectleider Romy Steenbeek.

Project gezond en veilig werken

Gezond en veilig werken is cruciaal voor artsen en daarom een van de belangrijkste speerpunten van de LAD. “We regelen de randvoorwaarden in cao's, maar zien in de praktijk regelmatig dat die afspraken onder druk komen te staan, bijvoorbeeld als sprake is van een personeelstekort of wanneer artsen nauwelijks inspraak ervaren bij de organisatie van hun werk”, vertelt Steenbeek. “Om artsen in zulke situaties te ondersteunen, deden we in 2020

een pilot waarbij we een paar groepen artsen gericht begeleidden. De ervaringen waren zo positief dat de pilot in 2022 is verankerd in het project Gezond en veilig werken.”

Wetenschappelijke bewijsvoering

Voor het project werd een subsidie verkregen van de stichting SWG, waaraan de LAD, Federatie Medisch Specialisten, LHV en KNMG zijn verbonden. Daardoor kan de LAD artsen in 24 instellingen gedurende twee jaar begeleiden: van vakgroepen in een ziekenhuis tot artsen in dienst van een GGD, huisartsenpraktijk, VVT- of andere zorginstelling. Bij de start wordt bij iedere artsengroep een nulmeting uitgevoerd, om te kijken hoe ze ervoor staan. Op basis van de uitkomsten stellen ze zelf doelen vast met een onafhankelijke procesbegeleider, die hen de twee jaar daarna gericht begeleidt. Doel is een wetenschappelijk bewezen procesinterventie te ontwikkelen die artsen helpt de werkcultuur te verbeteren en hun duurzame inzetbaarheid te vergroten. De wetenschappelijke bewijsvoering wordt uitgevoerd door de Universiteit Leiden.

Bij tien van de twaalf artsengroepen die het traject intussen hebben afgerond, geeft 50 tot 100 procent aan dat de doorgevoerde veranderingen een positief effect hebben gehad op hun werksituatie. Bij acht van de twaalf artsengroepen geeft daarnaast een meerderheid aan dat het traject een positieve weerslag heeft gehad op hun gezondheid en welbevinden. “De kracht van het project zit in de langdurige begeleiding”, stelt Steenbeek. “Door twee jaar lang gericht met elkaar te werken aan een betere samenwerking, teamreflectie of meer inspraak, ervaren veel artsengroepen dat ze vaak meer kunnen veranderen dan ze aanvankelijk dachten. Het is fijn dat de eerste eindmetingen dat positieve effect bevestigen.”

Twee trajecten

Steenbeek vertelt dat het reden was om met de ervaring die tot nu toe is opgedaan, twee gerichte trajecten te ontwikkelen. “De afgelopen tijd hebben we regelmatig vragen gekregen van artsen die ook behoefte hadden aan begeleiding. Omdat de 24 groepen waarvoor

we subsidie hebben gekregen al gevuld waren, was dat lastig, maar we willen heel graag meer artsen ondersteunen. Dat kan helaas niet gratis, maar wel tegen een aantrekkelijk tarief.”

Arts aan het roer

Er zijn twee trajecten: het tweejarige verandertraject ‘Arts aan het roer’ en het eenjarige traject ‘Arts aan de bestuurstafel’. Het tweejarige traject richt zich vooral op meer werkplezier en het verhogen van het welzijn van artsen, vanuit het idee dat dit niet alleen een positieve invloed heeft op de kwaliteit van zorg, maar ook leidt tot minder uitval en uitstroom. Groepen die zich voor dit traject aanmelden, krijgen (afhankelijk van de grootte van de groep) 150-200 uur professionele ondersteuning en begeleiding. Er worden vier wetenschappelijk onderbouwde metingen gedaan inclusief interviews die vorderingen en knelpunten inzichtelijk maken. Aan het eind van het traject heeft de groep een toolkit op maat om zelf met de ingezette veranderingen verder te gaan.

Arts aan de bestuurstafel

Het eenjarige traject ‘Arts aan de bestuurstafel’ is een positioneringstraject. Steenbeek: “Doel is om de artsen te begeleiden bij het opzetten van een professioneel inspraakorgaan binnen hun organisatie, zoals een Medische Adviesraad (MAR) of Professionele Adviesraad (PAR). De MAR of PAR vertegenwoordigt alle artsen (en eventueel andere beroepsgroepen) in een organisatie en schuift regelmatig aan bij de directie om te praten over onderwerpen op strategisch niveau en over medisch-inhoudelijke zaken. Afhankelijk van de groep en de wensen bieden we bij dit traject 70-100 uur professionele ondersteuning en begeleiding. De artsen doen mee aan trainingssessies, strategische overlegmomenten en beschikken aan het eind van het traject over praktische tools om hun rol als medische gesprekspartner te versterken.” ■

Interesse?

Heb je interesse om samen met je collega's mee te doen aan het tweejarige traject ‘Arts aan het roer’ of het eenjarige traject ‘Arts aan de bestuurstafel’?

Neem dan contact op met LAD-projectleider Romy Steenbeek via LAD.GVW@lad.nl of 088-13 44 100.

Op www.lad.nl/gezond-en-veilig-werken vind je ook meer informatie.



Ik ben zwanger. Moet ik dan diensten draaien?

Volgens de wet hebben zwangere werknemers recht op een regelmatig arbeids- en rusttijdenpatroon. Zo hoef je niet méér te werken dan 10 uur per dienst en heb je recht op extra pauzes. Daarnaast ben je volgens veel cao's vanaf drie maanden zwangerschap niet verplicht om (nacht-)diensten te draaien. In sommige cao's maken onze onderhandelaren aanvullende afspraken. Lees het uitgebreide antwoord op lad.nl/juridischevragen.



Heb je zelf een juridische vraag?
Bel 088-134 41 12 of mail bureau@lad.nl

