

## Training 'Effectief samenwerken en beïnvloeden'

### Persoonlijk leiderschap in een complexe werkomgeving

**Hoe zorg je dat je als arts gehoord wordt, invloed houdt én met energie en plezier blijft (samen)werken in een complexe werkomgeving? Die vraag staat centraal in een nieuwe tweedaagse training die de LAD speciaal voor haar leden heeft ontwikkeld.**

Als arts in dienstverband beweeg je dagelijks in een complexe professionele context. Je werkt samen met collega-artsen, leidinggevendenden, managers, ondersteunende disciplines en soms ook met bredere organisatie- of instellingsbelangen. Juist in die context ontstaat geregeld spanning: in afstemming, overleg, besluitvorming, begrenzing en het innemen van je positie. Wanneer je daarin te weinig invloed ervaart, je je onvoldoende kunt uitspreken of de verbinding met collega's onder druk komt te staan, kan dat afbreuk doen aan je bevoegdheid.

De training 'Effectief samenwerken en beïnvloeden voor artsen in dienstverband' richt zich niet op één losse vaardigheid, maar op een combinatie die in de praktijk nauw met elkaar samenhangt: effectief samenwerken, beïnvloeden, persoonlijk leiderschap en het versterken van de voorwaarden voor bevoegd en duurzaam professioneel handelen.

#### Leeropbrengsten

- Je krijgt scherper zicht op je eigen stijl, patronen en reflexen in professionele interacties.
- Je herkent sneller waar samenwerking stroef wordt of invloed verloren gaat en leert daarin bewuster te kiezen en begrenzen.
- Je neemt steviger positie in bij overleg en besluitvorming.
- Je communiceert duidelijker, effectiever en met meer regie.
- Je draagt bewuster bij aan verbinding en constructieve samenwerking met collega's.
- Je versterkt niet alleen je invloed, maar ook je bevoegdheid en werkplezier in de dagelijkse praktijk.

#### Voor wie?

De training is exclusief ontwikkeld voor LAD-leden die in hun dagelijkse werk steviger en effectiever willen handelen in samenwerking, overleg en beïnvloeding.

#### 6. Globale opzet

De training bestaat uit twee trainingsdagen met een praktijkperiode van circa twee maanden daartussen. In die tussenperiode werk je met een zelfontworpen actieplan in je eigen werkpraktijk.

##### Dag 1

- Persoonlijk leiderschap als vertrekpunt.
- Zicht op eigen stijl, reflexen en invloeds patronen.
- Samenwerken in complexe professionele verhoudingen.
- Positie innemen, afstemmen en begrenzen.
- Vertaling naar een persoonlijk actieplan.

##### Dag 2

- Terugblik op de praktijkervaringen en de uitgevoerde actieplannen.
- Verdiepen van lastige situaties uit de eigen werkomgeving.
- Oefenen met beïnvloeden, samenwerken en gesprek voeren onder spanning.
- Aanscherpen van persoonlijk leiderschap en concrete borgingsafspraken.

## **Wanneer?**

### Training 1

- Dinsdag 29 september 2026, 09.00-17.00 uur
- Dinsdag 1 december 2026, 09.00-17.00 uur

### Training 2

- Vrijdag 27 november 2026, 09.00-17.00 uur
- Vrijdag 12 februari 2027, 09.00-17.00 uur

## **Trainers**

De training wordt gegeven door Remco Heukels en Mascha de Ridder. Zij verzorgen al jaren trainingen voor LAD-leden en kennen de zorgsector goed. De combinatie van twee trainers maakt het mogelijk om deelnemers zowel plenair als in oefeningen en praktijksituaties intensief te begeleiden. De groep bestaat maximaal uit 14 deelnemers.

## **Locatie**

### Training 1

De training vindt op beide trainingsdagen (29 september en 1 december) plaats bij Van der Valk Hotel Breukelen (Stationsweg 91, 3621 LK Breukelen).

### Training 2

Trainingsdag 1 (27 november) vindt plaats bij Van der Valk Hotel Breukelen (Stationsweg 91, 3621 LK Breukelen). De tweede trainingsdag (12 februari 2027) vindt plaats bij de LAD (Mercatorlaan 1200 in Utrecht).

## **Kosten**

Omdat je LAD-lid bent, kunnen we deze training voor een aantrekkelijk tarief aanbieden. De deelnamekosten bedragen € 950 per LAD-lid.

## **Accreditatie**

Voor deze training is accreditatie aangevraagd voor de volgende beroepsgroepen: artsen Maatschappij + Gezondheid (en alle profielen daarbinnen), artsen voor verstandelijk gehandicapten, bedrijfsartsen, huisartsen, medisch specialisten, SEH-artsen, sociaal geneeskundigen, specialisten ouderengeneeskunde, verslavingsartsen, verzekeringsartsen, ziekenhuisartsen.

## **Annuleren**

Annuleren kan kosteloos tot 4 weken vóór aanvang van de trainingsdag. Bij annuleren binnen 4 en 2 weken voor aanvang wordt 40% van de deelnamekosten doorberekend (administratie- en cateringkosten). Annuleer je binnen twee weken vóór aanvang, dan worden de trainingskosten niet geretourneerd. De annulering kan uitsluitend plaatsvinden per e-mail naar Jenny Lin: [j.lin@lad.nl](mailto:j.lin@lad.nl).